

# NIEUW!

## ROOTS NUTRITION

Voel je je vastzitten in je eetgewoontes en ben je klaar om meer te leren? Of ben je die sportprestatie aan het najagen maar heb je niet genoeg voedingskennis om je lichaam te ondersteunen?

- . 3 face-to-face (wandel) sessies
- . 1 supermarkt sessie
- . Whatsapp follow up
- . Voedingsstartgids
- . Smartwatch analyse

**12 weken**  
**€215/maand**

**26 weken**  
**€200/maand**

- . 5 face-to-face (wandel) sessies
- . 1 supermarkt sessie
- . Whatsapp follow up
- . Voedingsstartgids
- . Smartwatch analyse
- . 1x Personal training in de Box (1H)

- . 8 face-to-face (wandel) sessies
- . 1 supermarkt sessie
- . Whatsapp follow up
- . Voeding + mindset gidsen
- . Smartwatch analyse
- . 2x Personal training in de Box (1H)

**40 weken**  
**€178/maand**

Boek je GRATIS intake met Anais in Sportbit!



Elke 2 weken op woensdag  
Van 16:00 tot 19:00



30 min tijdslot



ROOTS Tractieweg 206